



Helping Hands e.V.  
Wirkungsvoll helfen · Nachhaltig verändern

# Joggathon

Lauf! für einen guten Zweck

## Joggathon 2020

**Am 17. Mai 2020  
von 12 bis 13 Uhr**

### Joggathon – So funktioniert's:

**Wer darf teilnehmen?** Jeder. Alleine, zu zweit oder als Familie (des eigenen Hausstands) – im Rahmen der Kontaktbeschränkungen. Das Tempo gibst du selbst vor: rennen, joggen, Nordic walking, wandern ... eine Stunde lang. Wichtig ist, dass du dir vor dem Lauf Sponsoren suchst.

**Was sind „Sponsoren“?** Sponsoren sind Freunde, Bekannte, Verwandte usw., die dir pauschal für den ganzen Lauf oder pro Kilometer (unser Vorschlag: 2,50 Euro pro km pro Sponsor) einen gewissen Geldbetrag zusagen, der dem Joggathonprojekt zugutekommt.

**Wo findet es statt?** Dieses Jahr nicht auf der Kreissportanlage Gelnhäusen, sondern da, wo du bist und wo du gerne laufen magst – bergauf, bergab, im Wald, im Tal, auf Laufband, auf Bürgersteig – aber bitte auf die eigene (und anderer Leute) Sicherheit achten!

**Wer misst die Kilometer?** Wir empfehlen dir, auf deinem Handy eine Tracking-App zu installieren. Ansonsten darfst du auch gerne schätzen oder GoogleMaps um Rat fragen.

**Was passiert hinterher?** Nach dem Lauf darfst du gerne als Belohnung im eigenen Garten grillen ;-). Außerdem wären wir dir sehr dankbar, wenn du uns deine Gesamt-Kilometerzahl und Spendenhöhe mitteilst (siehe Formular, oder per Facebook/Instagram), gerne auch ein Foto von deinem Lauf schickst oder postest, und deine Sponsoren daran erinnerst, die Beträge an Helping Hands zu überweisen.

Alle Infos, Anmeldung, Bilder, Berichte usw. findest du online bei Helping Hands e.V.:

<https://helpinghandsev.org/joggathon-2020/>

<https://www.facebook.com/helpinghandsev/>

<https://www.instagram.com/helpinghandsev/>

#joggathon2020



### UND NUN?

**Melde dich an!** Die Anmeldung ist ganz unkompliziert: Schicke dieses Formular per Mail an [joggathon2020@helpinghandsev.org](mailto:joggathon2020@helpinghandsev.org).

Nach dem Joggathon freuen wir uns über Rückmeldung; dafür kannst du dieses Formular nutzen (oder auf Facebook/Instagram posten).

**Noch Fragen?** Schreibe uns an [joggathon2020@helpinghandsev.org](mailto:joggathon2020@helpinghandsev.org).

(gerne  
auch später  
am Sonntag)

(alle Läufe der  
folgenden Woche  
werden auch „gewertet“)



# Joggathon

Lauf! für einen guten Zweck



Helping Hands e.V.  
Wirkungsvoll helfen · Nachhaltig verändern



## Joggathon – Deshalb laufen wir:

Dafür steht die NES-Schule in Beirut, Libanon: Respekt und Wertschätzung, gegenseitiges Vertrauen, kulturelle und konfessionelle Vielfalt ohne Diskriminierung, eine hochwertige akademische Ausbildung. Um möglichst vielen Kindern die Chance auf einen Schulplatz zu bieten, möchte die NES einen Studienfond einrichten, der ungeachtet der Herkunft oder Religion solchen Kindern einen Platz an der Schule ermöglichen soll, die ansonsten unter starker Diskriminierung leiden oder gar keine Schule besuchen könnten.

## Dafür laufen wir bei diesem Joggathon: damit diese Kinder die Chance auf eine Zukunft haben!

Aufgrund Corona hat sich die gegenwärtige Wirtschaftskrise im Libanon massiv verschärft; darunter leiden die am meisten, die schon vorher besonders gefährdet waren: Flüchtlinge, Gastarbeiter, ethnische und religiöse Minderheiten. Jetzt brauchen die Kinder und Familien unsere Unterstützung mehr denn je!

Weitere Infos: <https://helpinghandsev.org/jahresprojekt2020/>



## Sponsorenbeiträge

bitte mit Vermerk „Joggathon 2020“ überweisen ans Konto von Helping Hands e.V. bei der KSK Gelnhausen, IBAN: DE56 5075 0094 0000 022394

(Mitglieder/Freunde der Kirche des Nazareners können gerne über ihre Gemeinde spenden)

**Gemeinsam für die Zukunft:**

Die Schüler und Lehrer  
der NES-Schule laufen mit!  
Zeitgleich am 17. Mai findet  
in Beirut ein Parallel-Joggathon statt.  
Der erste Joggathon-ohne-Grenzen!

